

ESTUDO DO DIABETES MELLITUS GESTACIONAL: revisão bibliográfica

Adair Martins¹

Gleison Daion Piovezana Bossolani²

RESUMO

O diabetes mellitus gestacional (DMG) pode surgir durante a gravidez em que a gestante desenvolve intolerância a carboidratos, resultando em hiperglicemia. Dentre as principais consequências do DMG observadas na gestante e no bebê, podemos destacar os traumas do canal de parto, distócia de ombro, hipoglicemia, óbito fetal intra-uterino, além de aumentar o risco de prematuridade e elevar as taxas de partos cesarianos. A coleta de dados foi realizada nas plataformas Scielo, Lume, Scientia Medica, e periódicos da Capes. Foram incluídos nessa pesquisa artigos/obras publicadas entre os anos de 2002 e 2020, utilizando os descritores diabetes, gestação, diagnóstico e tratamento. As manifestações do diabetes gestacional se relacionam com as adaptações metabólicas ocorridas na gravidez, as quais decorrem da solicitação contínua de glicose e de aminoácidos essenciais para o feto, acrescidas das necessidades de ácidos graxos e colesterol, bem como das modificações hormonais. O diagnóstico é realizado durante o pré-natal, entre o segundo e o terceiro trimestre de gravidez, quando verificado o índice glicêmico alterado (fora do valor de referência) e após inicia-se o tratamento adequado a base de insulina e cuidados com a alimentação. A ausência do diagnóstico e do tratamento adequado pode resultar em consequências graves, tais como: aumento das taxas de cesária, macrosomia fetal, hipoglicemia neonatal, hiperinsulinismo fetal, complicações perinatais graves, como morte, distocia de ombros, paralisia de plexo braquial e fraturas. Uma das formas iniciais de tratamento é a adequação da dieta associada a exercícios físicos e o monitoramento da glicose, quando este não é suficiente para o controle indica-se o tratamento com a insulino terapia. Sendo assim, o rastreamento dessa condição ainda no pré natal é extremamente importante para um

¹ MARTINS, Adair: Acadêmico do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Noroeste de Mato Grosso. E-mail: adairmartins48@gmail.com.

² BOSSOLANI, Gleison Daion Piovezana: Professor Doutor do Curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Noroeste de Mato Grosso. Orientador. E-mail: gleisondpb@gmail.com.

diagnóstico e tratamento precoces e adequados, a fim de prevenir possíveis complicações para a mãe e o feto.

PALAVRAS-CHAVE: diabetes; gestação; diagnóstico; tratamento.